

O que está acontecendo?

Desenvolvimento do seu bebê



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Consulta dos 4 meses

Este momento é sobre fortalecer a conexão entre pais e bebês.

4 A 6 MESES: O que está acontecendo?

O que seu bebê consegue fazer

Estou aprendendo a controlar meu corpo.

- Eu me empurro para cima para ver o mundo ao meu redor. Eu rolo para tentar chegar mais perto de você ou de um brinquedo ou objeto interessante.
- Consigo sentar com ajuda e manter minha cabeça firme.
- Posso começar a balançar para frente e para trás apoiado nas mãos e nos joelhos para me preparar para engatinhar.



Uso minhas mãos e dedos para explorar.

- Estendo as mãos para pegar objetos e brinquedos. Exploro esses objetos com meus dedos, mãos e boca para descobrir o que eles podem fazer.

O que você pode fazer

Coloque o bebê em diferentes posições para ajudá-lo a desenvolver novas habilidades, como rolar, se arrastar e engatinhar.



- Certifique-se de que ele passe um tempo tanto de barriga para cima quanto de barriga para baixo e ajude-o a sentar com apoio.
- Isso permite que ele explore ambientes e objetos de novas maneiras.
- Sempre coloque seu bebê para dormir de barriga para cima.

Ofereça brinquedos para o seu bebê explorar. Escolha brinquedos com diferentes formatos, tamanhos, texturas e sons. Mostre maneiras de usar esses objetos, balançando, batendo, empurrando e deixando cair.

Observe e responda aos sinais do seu bebê. "Você está sorrindo. Acho que você gosta de se olhar no espelho. Quer se olhar novamente?"

Ao utilizar os materiais impressos do HealthySteps, lembre-se de que a criança pode desenvolver habilidades mais rápido ou mais devagar do que o indicado e, mesmo assim, estar se desenvolvendo perfeitamente bem. Cada criança se desenvolve no seu próprio ritmo. Seu Especialista HealthySteps estará à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas. As crenças e os valores culturais da sua família também são fatores importantes que influenciam o desenvolvimento da criança.

O que está acontecendo?

O que seu bebê consegue fazer

Eu me comunico usando sons, ações e expressões faciais.

- Quando você balança meu chocalho, posso sorrir e movimentar meus braços e pernas para mostrar que quero continuar brincando.
- Faço sons diferentes em resposta aos seus sons. Balbucio, murmuro e faço sons guturais.

Estou me acostumando com o mundo ao meu redor.

- Posso estar começando a desenvolver uma rotina mais regular de alimentação e sono.
- Estou começando a perceber as rotinas do dia a dia. Quando você diminui as luzes, estou aprendendo que é hora de dormir.

O que você pode fazer

Tenha "conversas", alternando suas falas com seu bebê. Quando você responde aos balbucios dele, ele entende que você se importa com o que está tentando comunicar. Isso ajuda no desenvolvimento da fala.

Crie rotinas para o seu bebê.

- Ajude o bebê a entender que é hora de dormir fazendo sempre as mesmas coisas na mesma ordem. Por exemplo, você pode dar banho, alimentar o bebê e depois cantar uma canção de ninar.
- Invente uma música e cante enquanto se prepara para alimentar seu bebê. Cada vez que ele ouvir a música, saberá que o leite está chegando. Isso pode acalmá-lo e ajudá-lo a aprender a esperar.

Outras coisas importantes para saber e experimentar

Responder ao choro do seu bebê não é mimar. Quando os cuidadores respondem aos sinais dos bebês, ajudam as crianças a desenvolver habilidades cognitivas e socioemocionais mais fortes.¹ Estas três etapas ajudam você a entender o que o bebê está tentando comunicar.

- ☐ **Observe e escute.** Procure padrões no choro, nos sons, nas expressões faciais e nos movimentos corporais do seu bebê. Por exemplo, seu bebê chupa os dedos quando está com fome?
- ☐ **Compreenda.** Use os sinais do seu bebê para descobrir o que ele precisa ou deseja. Por exemplo, seu bebê pode puxar os lóbulos das orelhas quando está com sono.
- ☐ **Responda.** Use os sinais do seu bebê para decidir como responder. Você pode fazer uma pausa na brincadeira quando ele arquear as costas e desviar o olhar, porque sabe que isso significa que ele está sobrecarregado.

Nesta consulta, a equipe pediátrica medirá a altura, o peso e o perímetro cefálico do bebê. Eles ouvirão o coração do bebê e examinarão os olhos, ouvidos, nariz e boca. Seu bebê receberá as vacinas necessárias. Conversaremos sobre o desenvolvimento e as rotinas do bebê, como sono e alimentação. Também revisaremos dicas de segurança. E, claro, reservaremos um tempo para discutir quaisquer dúvidas ou preocupações que você possa ter.

1. Hart, B. & Risley, T. (1995). Meaningful differences in the everyday experience of young American children. Baltimore, MD: Brookes.